

Ahorre en Marcas Certificadas por Clean Label Project.

CÓDIGO PROMOCIONAL
CLEANLABEL25



Visite cualquiera de las marcas mencionadas anteriormente y use su código promocional para obtener un descuento.

*El tipo de descuento y la elegibilidad variarán según la marca.



El estándar del consumidor para la calidad y seguridad de alimentos y productos.

Qué Saber Sobre

Los Metales Pesados en Los Alimentos Para Bebés.



cleanlabelproject.org

Qué Saber Sobre

Los Metales Pesados en Los Alimentos Para Bebés



¡Código promocional exclusivo dentro!

Es importante conocer los hechos sobre los metales pesados en los alimentos para bebés.

Los primeros 1,000 días de vida son un periodo extraordinario para el desarrollo del cerebro y del sistema inmunitario, y lo que un bebé come afecta directamente ese crecimiento. Los cuidadores deben estar conscientes de los posibles riesgos de los metales pesados para implementar estrategias que minimicen la exposición, al mismo tiempo que aseguran que el niño reciba la nutrición necesaria para un desarrollo saludable.



Los metales pesados, buenos y malos, se encuentran naturalmente en el suelo.

El suelo está lleno de elementos naturales que se encuentran en las frutas, verduras y otros ingredientes utilizados en los alimentos para bebés. Algunos elementos, como el hierro, son buenos para la salud, especialmente durante el embarazo y los primeros años de vida. Otros, como el arsénico, el cadmio, el plomo y el mercurio, pueden ser dañosos en niveles altos.²

Los niveles altos de exposición a metales pesados pueden afectar el desarrollo del cerebro.

La exposición a largo plazo a altos niveles de metales pesados puede impactar el desarrollo cerebral y alterar otras funciones corporales, pero la exposición ocasional a bajos niveles generalmente no es dañino. Un producto que muestra el logotipo de certificación del Clean Label Project demuestra el compromiso de la marca con la selección de ingredientes y la formulación bajo medidas estrictas para minimizar los metales pesados dañosos y otros contaminantes.⁴

Ofrecer una variedad de alimentos ricos en nutrientes puede mantener a los niños en crecimiento más saludables.

Ofrecer una variedad diversa de alimentos como frutas y verduras de diferentes colores, texturas y preparaciones puede reducir el riesgo de exposición a metales pesados provenientes de una sola fuente. Alimentar con opciones densas en nutrientes, o alimentos ricos en vitaminas y minerales y bajos en azúcares añadidos, no solo asegura que su bebé reciba lo que necesita para crecer, sino que también puede ayudar a minimizar la absorción de metales pesados dañosos. Por ejemplo, los alimentos ricos en hierro y calcio pueden ayudar a reducir la absorción de metales pesados dañosos.⁵

Ya sea casero o comprado, asegúrese de que los alimentos para bebés sean ricos en nutrientes.

El tema de los metales pesados es aplicable a todos los alimentos, ya sean caseros o comprados, porque los metales pesados están naturalmente presentes en el suelo y el agua. Sin importar el camino que elija, es importante que cada bocado cuente al elegir opciones densas en nutrientes.

¿Qué ha cambiado? ¿Por qué ahora escucho sobre metales pesados en los alimentos para bebés?

Es posible que esté escuchando más sobre los metales



pesados en los alimentos para bebés porque una ley recientemente aprobada requiere que todos los fabricantes de alimentos para bebés prueben sus productos para detectar metales pesados y compartan los resultados en línea a partir del 1 de enero de 2025.⁶

¿Dónde puedo obtener más información?

Hable con su médico o médica para asegurarte de que su hijo reciba todos los nutrientes necesarios para crecer y prosperar. Los sitios web del gobierno citados en este folleto y organizaciones sin fines de lucro confiables como Clean Label Project también son excelentes lugares para aprender más. www.cleanlabelproject.org

**clean
label**
PROJECT™

Busque el logotipo
del Clean Label
Project en sus
productos favoritos..

1. Advocacy for Improving Nutrition in the First 1000 Days to Support Childhood Development and Adult Health. <https://publications.aap.org/pediatrics/article/141/2/e20173716/38085/Advocacy-for-Improving-Nutrition-in-the-First-1000> . Accessed November 8, 2024

2. Environmental Contaminants in Food <https://www.fda.gov/food/chemical-contaminants-pesticides/environmental-contaminants-food> . Accessed July 21, 2024.

3. About Lead and Other Heavy Metals and Reproductive Health <https://www.cdc.gov/niosh/reproductive-health/prevention/lead-metals.html>. Accessed July 21, 2024

4. Clean Label Project. www.cleanlabelproject.org . Accessed November 8, 2024.

5. Help Protect Children from Environmental Contaminants: Healthy Food Choices for Your Baby Aged 6-12 Months. United States Food and Drug Administration.

Accessed July 21, 2024 <https://www.fda.gov/food/environmental-contaminants-food/help-protect-children-environmental-contaminants-healthy-food-choices-your-baby-aged-6-12-months> . Accessed July 21, 2024

6. California Legislative Information. AB-899 Food safety: baby food https://leginfo.ca.gov/faces/billNavClient.xhtml?bill_id=202320240AB899 . Accessed July 21, 2024.